



NEUROGERIO

COGNITIVA

MARCIN DE CLERMONT

LISTA KONTROLNA DLA PACJENTA I RODZINY

Jak przygotować się do diagnozy neuropsychologicznej

Spokojne przygotowanie pozwala lepiej wykorzystać czas spotkania i zebrać informacje ważne dla rzetelnej oceny.

SERIA PRAKTYCZNA NEUROGERIO

Do wydruku • bez logowania • materiał bezpłatny

Zbierz najważniejsze informacje

Nie trzeba mieć wszystkiego. Zaznacz to, co udało się przygotować.

- ☐ Spisz najważniejsze trudności: pamięć, uwaga, mowa, planowanie, zachowanie lub emocje.
- ☐ Zanotuj, kiedy pojawiły się pierwsze zmiany i czy narastają, falują lub pozostają stabilne.
- ☐ Przygotuj listę chorób, przebytych udarów, urazów, hospitalizacji i ważnych zdarzeń życiowych.
- ☐ Zapisz wszystkie przyjmowane leki i suplementy wraz z dawkami.
- ☐ Jeśli to możliwe, poproś bliską osobę o opis zauważonych zmian w codziennym funkcjonowaniu.
- ☐ Zbierz wcześniejsze wyniki badań i wypisy, które mogą mieć znaczenie dla zgłaszanych trudności.

Ważne

Nie odstawiaj leków i nie zmieniaj ich dawkowania bez uzgodnienia z lekarzem. Jeśli nie wiesz, czy dany dokument jest potrzebny - zabierz go ze sobą.

Co zabrać i o czym pamiętać

- ☐ Dokument tożsamości oraz okulary, aparat słuchowy lub inne używane pomoce.
- ☐ Aktualną listę leków, wyniki badań, wypisy szpitalne i wcześniejsze opinie psychologiczne.
- ☐ Wodę i małą przekąskę, jeśli stan zdrowia tego wymaga.
- ☐ Dane osoby bliskiej, która zna codzienne funkcjonowanie pacjenta.
- ☐ Przyjdź po zwykłym posiłku i - jeśli to możliwe - po odpoczynku.

Moje najważniejsze pytania

Co warto opisać własnymi słowami

Konkretne przykłady są często bardziej pomocne niż ogólne określenia.

Najbardziej niepokoi mnie:

Pierwszą wyraźną zmianę zauważyłem/am:

Trudność wpływa na codzienne życie w taki sposób:

Sytuacje, w których problem jest szczególnie widoczny:

Co pomaga lub zmniejsza trudność:

Zachowaj zalecenia w jednym miejscu

Zapisz ustalenia, kolejne kroki i termin ewentualnej kontroli. Jeśli czegoś nie rozumiesz, poproś o wyjaśnienie - masz do tego prawo.



NEUROGERIO

COGNITIVA

MARCIN DE CLERMONT

Potrzebujesz konsultacji?

535 183 743 • kontakt.declermont@gmail.com

www.neurogerio.pl/rezerwacja/

Materiał ma charakter edukacyjny i organizacyjny. Nie zastępuje diagnozy, leczenia ani zaleceń lekarza, psychologa lub neuropsychologa.