



NEUROGERIO

COGNITIVA

MARCIN DE CLERMONT

FORMULARZ DLA RODZINY I OPIEKUNÓW

Plan opieki nad seniorem

Najważniejsze informacje, kontakty, potrzeby i obowiązki w jednym uporządkowanym miejscu.

SERIA PRAKTYCZNA NEUROGERIO

Do wydruku • bez logowania • materiał bezpłatny

Najważniejsze informacje

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

OSOBA DO KONTAKTU

imię, telefon, relacja

DRUGA OSOBA DO KONTAKTU

imię, telefon, relacja

LEKARZ PROWADZĄCY / PRZYCHODNIA

nazwa i telefon

WAŻNE ROZPOZNANIA I ALERGIE

CO USPOKAJA I POMAGA W TRUDNEJ SYTUACJI

Codzienna organizacja

Lek	Dawka	Rano	Południe	Wieczór

Najbliższe wizyty i badania

DATA	_____	CEL / SPECJALISTA	_____
DATA	_____	CEL / SPECJALISTA	_____
DATA	_____	CEL / SPECJALISTA	_____
DATA	_____	CEL / SPECJALISTA	_____

Nie zmieniaj dawkowania leków bez konsultacji z lekarzem. Plan należy aktualizować po każdej zmianie zaleceń.

Co pomaga zachować komfort i godność

WAŻNE RYTUAŁY I PRYZWYCZAJENIA

ULUBIONE ZAJĘCIA, MUZYKA, TEMATY ROZMÓW

TRUDNE SYTUACJE I MOŻLIWE WYZWAŁACZE

SPOSOBY KOMUNIKACJI, KTÓRE DZIAŁAJĄ NAJLEPIEJ

WSPARCIE W JEDZENIU, HIGIENIE, PORUSZANIU SIĘ I ODPOCZYNKU

Rodzina także potrzebuje planu

Zadanie	Osoba odpowiedzialna	Kiedy / jak często
Zakupy i posiłki		
Leki i wizyty		
Kontakt telefoniczny		
Sprawy urzędowe		
Czas wolny opiekuna		
Sytuacje nagłe		

TERMIN WSPÓLNEGO PRZEGLĄDU PLANU

OSOBA PRZECHOWUJĄCA AKTUALNĄ KOPIĘ

Materiał organizacyjny. W sytuacji zagrożenia życia zadzwoń pod numer 112.